

授業科目名		担当講師名		対象学年	
こころとからだのしくみ I		笹原 徹郎		1年次	
授業形態	単位(時間)	教室等	学期	曜日	時限
講義	1 (30)	1年生教室	前期	1年生教室	不定期
実務経験	本科目は、医師として実務経験のある教員による講義。				
学修内容	健康、こころ、食事、からだ、睡眠、死				
到達目標及び及び事前学習	介護技術の根拠となる人体の構造や機能および介護サービスの提供における安全への留意点や心理的側面への配慮について理解する学習とする。				
授業計画(コマ)	授 業 内 容				
1	「健康」とは何か 健康の定義				
2	人間の欲求とは (基本的欲求)				
3	人間の欲求とは (社会的欲求)				
4	自己実現とは				
5	「こころ」とは何か				
6	脳のしくみ				
7	認知のしくみ				
8	〃				
9	学習・記憶・思考のしくみ				
10	〃				
11	感情・情動のしくみ				
12	〃				
13	意欲・動機付けのしくみ				
14	適応のしくみ				
15	〃				
16	まとめ(終講試験)				
履修上の要件					
テキスト、教材、参考書	教科書「こころとからだのしくみ」(中央法規)				
使用機器等					
成績評価の方法	筆記試験				
備考					