

授業科目名		担当講師名		対象学年	
精神看護学Ⅰ（精神障害の理解）		上原 匡史/濱田 秀子		2年次	
授業形態	単位（時間）	教室等	学期	曜日	時限
講義・GW	1（30）	2年生教室	前～後期	不定期	不定期
実務経験	本科目は、看護師として実務経験のある教員による講義。				
学修内容	ストレスコーピング、コミュニケーション、メンタルヘルス、地域生活支援				
到達目標	精神看護の対象は全ての人々であり、人間の心の動き、健康、健康障害、ライフステージの視点から正しく理解する。また、現代社会における精神の問題を理解し、心の健康を保持・増進するための方法を理解する。				

### 授業計画

No.	授 業 内 容
1	現代における心の健康問題 1) 思春期・青年期における精神・心の発達について 2) 発達障害 DVD:『発達障害へのアプローチ』(45分)
2	思春期・青年期における心の健康問題:『スクールカウンセリング』(46分)
3	職場・社会における心の健康問題 ～ストレス・メンタルヘルス
4	精神科における身体合併症へのケア
5	緊急事態に対処する《暴力》・ディエスカレーション・アンガーマネジメント
6	地域生活支援サービス・制度 DVD:『精神障害者の地域生活支援』(31分)
7	地域生活支援サービス(SST) DVD:『認知行動療法、べてる式』
8	災害・心的外傷と精神看護
9	DVD:脳と心『秘められた復元力』発達と再生(59分)/精神看護に関する用語
10	現代社会とアディクション(嗜癖・依存症)
11	精神看護におけるコミュニケーション ～相対角度・空間距離など
12	傾聴技法 / 症状別の対応
13	プロセスレコードの目的・活用方法 ～プロセスレコード模擬検討会(GW)
14	対人援助のためのグループワーク ～村の宅配便(GW)
15	終講試験
履修上の要件	精神看護学概論を終了していること。
テキスト、教材、参考書	系統看護学講座専門Ⅱ 精神看護の基礎① 精神看護の展開② 医学書院 PC、プロジェクター
成績評価の方法	筆記試験
備考	