

授業科目名		担当講師名		対象学年	
基礎看護学 日常生活援助技術・活動と休息		長井 安代		I 年次	
授業形態	単位 (時間)	教室等	学期	曜日	時限
講義・演習	(15)	1 年生教室 看護実習室	前期	不定期	不定期
実務経験	本科目は、看護師として実務経験のある教員による講義。				
学修内容	姿勢の基礎知識・ボディメカニクスの原理の理解と活用・体位変換 移乗・移送・睡眠と睡眠障害				
到達目標	人間にとっての活動と休息の意義が理解できる。 安全・安楽・ボディメカニクスを活用とした体位変換、移動の技術ができる。				
事前学習					

授業計画

No.	授 業 内 容
1	姿勢・活動に関する基礎知識
2	体位・ボディメカニクス・体位変換・水平移動
3	移動・移乗・移送の援助
4	睡眠と休息
5	技術試験デモンストレーション
6	技術試験 「体位変換・車椅子移乗・車椅子移送」
7	技術試験 「体位変換・車椅子移乗・車椅子移送」
8	終講試験

履修上の要件	
テキスト、教材、 参考書	系統看護学講座 専門分野 I 基礎看護技術Ⅱ 医学書院 看護技術プラクティス 学研
成績評価の方法	筆記試験
備考	「環境」「食事」「排泄」「清潔」と併せて 2 単位とする。